



Hygienekonzept des Judo-Club Ford-Köln e.V.

zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes in der Halle

Stand 04.08.2020

Voraussetzungen zur Teilnahme

Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome. Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.

Um am Training teilnehmen zu können, muss sich jeder Teilnehmer zuvor über ein Formular für den jeweiligen Kurs anmelden. **Jeder Teilnehmer darf nur an einem Kurs teilnehmen und diesen nicht wechseln.**

Zutrittsregelung

Es gibt keinen separaten Eingang und Ausgang in der Halle. Um ankommende und abgehende Personen räumlich zu trennen, warten die Teilnehmer des ankommenden Kurses im Wendehammer. Der Trainer führt die abgehenden Teilnehmer nach draußen und nimmt die angekommenen Teilnehmer mit in die Halle. Beim Betreten des Schulhofs muss ein korrekt sitzender Mund- und Nasenschutz getragen werden.

Ablauf Übungsstunde

Bitte kommt bereits in Trainingskleidung bzw. im Judoanzug zum Training (Es stehen keine Umkleiden zur Verfügung). Das Training findet ausschließlich mit Maske statt. Jeder Teilnehmer, jeder Trainer bringt bitte seine eigene Maske mit. Jede Trainingseinheit wird auf 1 Stunde begrenzt und wird von maximal 3 Trainern begleitet. Zwischen den Trainingseinheiten ist jeweils eine Pause von 30 Minuten vorgesehen, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen. Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen und dürfen vorerst nicht benutzt werden.

Anzahl der Teilnehmer je Trainingseinheit

Bei jeder Trainingseinheit dürfen maximal 25 Personen trainieren. Es wird mit wechselnden Trainingspartnern trainiert.

Einhaltung der Hygienischen Bestimmungen

Nur mit Abstand Husten und Niesen, möglichst wegrehen oder die Matte verlassen. Der Judoanzug sollte frisch gewaschen sein und keine Flecken (z.B. Blut oder ähnliches) enthalten. Die Matte ist ausschließlich barfuß zu betreten; Schuhe, Socken oder Schlappen müssen vor der Matte ausgezogen werden; die Matte ist ausschließlich in Socken oder Schuhe zu verlassen.

Umgang mit Vereinsmaterial

Am Ein- und Ausgang in der Halle werden Spender mit Desinfektionsmittel positioniert. Kinder dürfen diese nicht ohne Aufsicht durch einen Trainer benutzen. Nach jeder Trainingseinheit wird für eine ausreichende Durchlüftung gesorgt, die Mattenfläche und das genutzte Material wird durch das jeweilige Trainerteam desinfiziert.

Nachweis der Teilnehmer durch den Übungsleiter (siehe Anlage Trainingsprotokoll)

Zu Beginn jeder Trainingseinheit tragen sich die Teilnehmer in die Teilnehmerliste (Trainingsprotokoll) ein. Die Trainingsprotokolle werden vom Trainerteam chronologisch abgeheftet und aufbewahrt.

Euer Vorstand des Judo-Club Ford-Köln e.V.

Daniela Niedringhaus – Thomas Breitenbach – Sebastian Mennig